

SMART GUIDE · EDIÇÃO 2026



PREVIEW
17 páginas

日本 JAPÃO

um roteiro testado em alta temporada de sakura

TOKYO · HIROSHIMA · OSAKA · KYOTO · TOKYO

16 DIAS · 04 A 19 DE ABRIL DE 2026

01

A PROMESSA DO GUIA

O que esse guia *entrega*.

Você não está comprando um diário de viagem nem um agregador de blog. Está comprando 70 horas de pesquisa que já foram feitas para você, 18 reservas que já foram testadas e uma planilha de gastos reais cobrindo 16 dias de Japão em alta temporada de sakura.

70 h

DE PESQUISA

18

RESERVAS
TESTADAS

107

LANÇAMENTOS
AUDITADOS

R\$ 29k

POR PESSOA ·
COM AÉREO

01.1 · DECISÕES JÁ TOMADAS

O que muda na sua viagem depois de ler isso

Você decide em minutos o que costuma levar dias. Em vez de comparar 12 hotéis em cada cidade, recebe a comparação já feita: **faixa de preço real, distância para os pontos certos, perfil do bairro e a recomendação por avatar**. Em vez de garimpar restaurante em Tabelog em japonês, você pega quatro reservas de omakase já com nível de experiência descrito e o ponto de contato de cada uma.

Decisões que ficam mais fáceis

- **Onde ficar em Tokyo:** Shinjuku para o pulso urbano, Minato para o Tokyo clássico, três hotéis testados em cada faixa de preço.
- **Quantos dias em cada cidade:** 4 Tokyo + 1 day trip Hiroshima + 3 Osaka + 5 Kyoto + 3 Tokyo voltando, o calibre que evita arrependimento dos dois lados.
- **Quando reservar o quê:** Shibuya Sky em sunset esgota 60 dias antes; Sushi Yuu tem multa de 100% em 72h; USJ Express Pass para Nintendo World tem que ser comprado *antes de qualquer coisa*.
- **Como mover malas:** estratégia Takkyubin em três envios cruzados que retira 40 minutos de stress por dia de transferência.

QUANTO TEMPO VOCÊ ECONOMIZA

Quem planejou esse roteiro gastou em torno de **70 horas em pesquisa**: comparação de hotéis em quatro cidades, estratégia Takkyubin, três reservas Shinkansen com lock irrevogável, mapeamento de horários de templo em Kyoto contra dia da semana e seleção de jantares com encaixe geográfico no fluxo do dia. Você paga um valor bem razoável e **não precisa fazer nada disso**.

02

SOBRE O AUTOR

Quem testou tudo isso *por* você.

Thiago Amieiro: viajante meticuloso e curioso, apaixonado por descobrir experiências de luxo acessível. Trabalho com Estratégia e Novos Negócios em uma multinacional, gerenciando projetos acima de € 1 bilhão, e aplico a mesma disciplina analítica em cada roteiro: comparo preços, testo hotéis boutique e monto rankings objetivos.

*Não sou profissional de turismo. Compartilho aqui o que aprendi na prática, sem clichês, para quem quer viajar melhor com conforto e inteligência, **sem gastar fortuna.***



Disciplina de captura

Durante os 16 dias registramos todos os custos de forma detalhada em 100% dos deslocamentos relevantes, fotografamos cardápios e recibos, anotamos tudo, validamos preço no checkout, e mantivemos uma planilha de gastos com 107 lançamentos quitados em ienes contra extrato real do banco. Essa planilha virou um produto que acompanha esse guia.

Câmbio de referência: R\$ 1 = ¥ 28,82 (abril/2026).

04 · SUMÁRIO

Os vinte e um capítulos



01

Promessa do guia

PÁG. 4



02

Sobre o autor

PÁG. 7



03

Como usar este guia

PÁG. 9



04

Visão geral · 16 dias

PÁG. 13



05

Quando ir, por que abril

PÁG. 16



06

Quanto custa de verdade

PÁG. 20



07

Pré-viagem · 90/30/7

PÁG. 23



08

Logística de chegada

PÁG. 28



09

Onde ficar · bairros

PÁG. 33



10

Hotéis testados

PÁG. 43



11

Roteiros dia a dia

PÁG. 52



12

Restaurantes curados

PÁG. 71

O calibre do roteiro

O guia divide os 16 dias em quatro blocos articulados: **Tokyo abertura** (4 noites), **travessia oeste** com day trip a Hiroshima e três noites em Osaka, **interior cultural** em Kyoto e Nara (5 noites), e **fechamento em Tokyo** (3 noites). A sequência não é estética, é funcional.

16

DIAS

4

CIDADES-BASE

3

SHINKANSEN

18

RESERVAS

O mapa mental dos 16 dias

1-4

04-07/ABR

Tokyo abertura

HYATT REGENCY
SHINJUKU

Recuperar fuso, decifrar transporte e cobrir Shinjuku, Shibuya, Asakusa, Harajuku e Nakameguro. É onde a viagem ganha pulso.

5

08/ABR

Travessia oeste

DAY TRIP
HIROSHIMA →
OSAKA

Peace Memorial pela manhã, jardim Shukkeien e okonomiyaki à tarde. Você dorme em Osaka do mesmo dia.

6-7

09-10/ABR

Osaka

CANDEO THE
TOWER ·
NAKANOSHIMA

Descompressão depois de Hiroshima, Kuromon Market, Dotonbori, kushikatsu em Shinsekai, e Universal Studios para um dia de catarse infantil.

8

11/ABR

Travessia centro

OSAKA → NARA →
KYOTO

Cervos de Nara em meia tarde, chegada em Kyoto antes do jantar. **O dia que articula** o estômago de Osaka com o silêncio de Kyoto.

9-12

12-15/ABR

Kyoto

TOKYU STAY
SANJO-KARASUMA

Higashiyama, Arashiyama, Fushimi e Uji, Imperial Palace. **Cinco noites** é o calibre mínimo para começar a sentir o ritmo dos bairros sem virar fila ambulante.

13-16

16-19/ABR

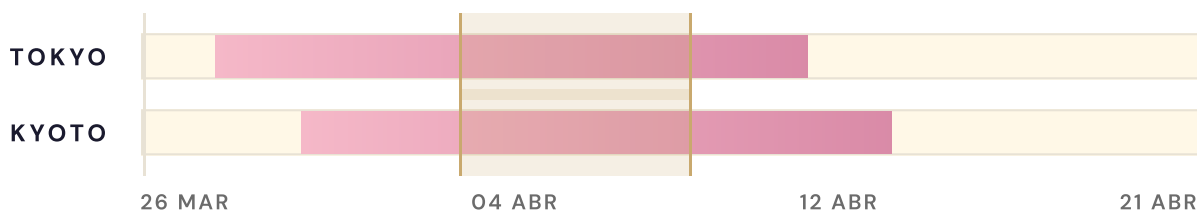
Tokyo fechamento

THE CELESTINE
SHIBA · MINATO

Ginza, Tsukiji, Hamarikyu, Roppongi. A **Tokyo refinada**, a que só faz sentido depois de você ter visto o resto.

Abril não é mês, é janela

A florada da sakura no Japão em 2026 acontece entre 28 de março e 12 de abril em Tokyo e entre 30 de março e 14 de abril em Kyoto. Quem chega antes de 28/mar vê botões; quem chega depois de 14/abr vê folhas verdes. A janela centrada que cobre as duas cidades é 04 a 12 de abril, exatamente o miolo deste roteiro.



Barra rosa: janela de florada. Faixa dourada: **04–12 abril**, miolo recomendado deste roteiro.

VANTAGENS DE ABRIL

- Sakura em **plena florada** nas duas cidades-pilares
- Temperatura de **13 a 19 °C**, jaqueta leve
- Dia já longo: sol nasce **05h30**, põe **18h15**
- Festivais hanami e Miyako Odori em Kyoto

DESVANTAGENS DE ABRIL

- Hotéis **50 a 80% mais caros** que média anual
- Templos lotados depois das **09h30**
- Shinkansen Hayatoku-7 com **travas irrevogáveis**
- Voos com tarifa de pico

POR QUE VALE O PREÇO

Sakura não é foto bonita. É **mudança de humor coletivo** no país inteiro. A cidade fica em *hanami*: parques cheios de famílias com obento, casais com sake, salarymen tirando o terno e sentando no plástico azul. Você não está visitando Japão, está visitando Japão no momento em que Japão está mais Japão.

07.1 · QUANTO CUSTOU

A planilha real, em cinco linhas.

16 dias, 4 viajantes, 107 lançamentos. Câmbio de referência R\$ 1 = ¥ 28,82 (março/2026). Valores por pessoa, já divididos com acompanhante onde aplicável. *Compras pessoais ficam de fora.*

R\$ 29.210

¥ 840.674

POR PESSOA · 16
DIAS

R\$ 1.826

¥ 52.542

POR DIA · TUDO
INCLUSO

R\$ 435

sem voo nem hotel

POR DIA · DIA-A-DIA

R\$ 309

¥ 8.903

ALIMENTAÇÃO / DIA



| CATEGORIA | BRL | JPY | % |
|-----------------------|-------------------|------------------|-------------|
| ● Hotéis | R\$ 13.345 | ¥ 384.080 | 47% |
| ● Voo | R\$ 8.910 | ¥ 256.419 | 31% |
| ● Alimentação | R\$ 4.942 | ¥ 142.228 | 17% |
| ● Transporte | R\$ 1.228 | ¥ 35.346 | 4% |
| ● Outros | R\$ 785 | ¥ 22.601 | 3% |
| Total auditado | R\$ 29.210 | ¥ 840.674 | 100% |

SE EU FICAR MAIS · OU MENOS

| DIAS | CENÁRIO | BRL | JPY |
|------|-----------------------------------|------------|-------------|
| 10 | 6 dias a menos · um voo só | R\$ 21.600 | ¥ 622.512 |
| 16 | a viagem testada · referência | R\$ 29.210 | ¥ 840.674 |
| 21 | 5 dias a mais · roteiro estendido | R\$ 35.559 | ¥ 1.024.811 |

04 · TOKYO

Cidade sem centro.

Tokyo não tem um centro. Tem cinco. A pergunta certa não é "onde fica o centro" mas "qual bairro casa com o seu tipo de viagem".

Para casal 30–45, conforto-plus, primeira viagem, a resposta é **Shinjuku** (chegada e exploração) e **Minato** (fechamento refinado). É exatamente isso que esse roteiro faz: 5 noites no Hyatt Regency Shinjuku para a imersão urbana, depois 3 noites no The Celestine Shiba para fechamento mais lento.

A LÓGICA

Cinco bairros candidatos. Dois escolhidos. A decisão veio de cruzar pulso, custo, conexão e perfil, e percebermos que dormir *uma vez* em cada extremo é mais inteligente do que tentar conciliar.

Shinjuku

CHEGADA · 5
NOITES

Pulso urbano · Hyatt Regency · Omoide a 8 min

Shibuya

VISITA

Energia jovem · Sky · Crossing · Daikanyama

Minato

FECHAMENTO · 3
NOITES

Refinado · Celestine Shiba · Tokyo Tower

Asakusa

VISITA

Tokyo antiga · Senso-ji · não-base

SHINJUKU

CHEGADA

4 NOITES

¥77.576 / CASAL / NOITE

8,7**STRONG PICK***Ideal para Soft Luxury Couple*

Hyatt Regency Tokyo

Vale o preço para abertura de viagem. Nishi-Shinjuku entrega quietude no quarto + acesso direto a Shinjuku em 8 minutos a pé.

Endereço: Nishi-Shinjuku 2-7-2. Torre de 28 andares no eixo corporativo de Shinjuku, ao lado do Tokyo Metropolitan Government Building. Quartos espaçosos para padrão Tokyo (28 a 36 m² nas categorias standard), banheiro separado da sala de banho, vista urbana panorâmica do 20º andar para cima.

06.0 · COMO LER ESTA SEÇÃO

Cada dia traz cronograma com horário realista (com folga), tempo médio em cada parada, custo do dia, sugestão de almoço e jantar com plano B, e o erro clássico a evitar. Os horários assumem o roteiro original com 4 viajantes, em casal, geralmente 10 a 15 minutos mais rápido.

DIA 01 · SÁBADO · 04 DE ABRIL

Chegada em Tokyo · Recuperação do voo · Shinjuku noite

| HORA | O QUE | DETALHE |
|-----------------|---|--|
| 15:00 | Pouso em Narita | Imigração + bagagem + alfândega ~50 min. |
| 15:50 | Limousine Bus | ¥3.200/pessoa. ~2h até Hyatt Regency. Para na porta. |
| 17:30 | Check-in Hyatt Regency | Banho, troca de roupa, descanso 30 min. Não deite na cama. |
| 18:00 | Saída do hotel | Caminhada leve por Nishi-Shinjuku. Despertar. |
| 18:00 –19:00 | Tokyo Metropolitan Government Observatory | Gratuito. Vista panorâmica noturna. 5 min a pé do hotel. Aberto até 21:30. |
| 19:00 | Omoide Yokocho (<i>Piss Alley</i>) | Yakitori no balcão. Negima, tebasaki, sunagimo. Cerveja gelada ¥500. |
| 20:30 | Golden Gai (<i>opcional</i>) | ~200 bares minúsculos. Procure placa "Tourist Welcome". Cover ~¥500–1.000. |
| 22:00 | Volta para o hotel | A pé ~10 min. Para a cama. |

CUSTO DO DIA (CASAL)

¥8.000 a ¥12.000, Limousine Bus + Omoide Yokocho jantar leve + 1 cerveja em Golden Gai.

ERRO A EVITAR

Dormir antes das 22h. Você acorda às 02h e perde 4 dias para regular.

PLANO B SE CHOVER

Pular Tokyo Metropolitan e ir direto pro Omoide (coberto). Golden Gai é coberto, segue.

FRASE DE SALVAÇÃO

"*Toriaezu biru*" (uma cerveja por enquanto), funciona em qualquer izakaya.

PARTE 07 · CURADORIA DE MESA

Restaurantes com curadoria.

Dezenove estabelecimentos testados pessoalmente. Cada um com veredicto, faixa de preço real, e o que pedir. Sem trade-com-link, sem ranking de turismo. Só o que valeu, e o que não valeu.

19RESTAURANTES
TESTADOS**6**

COM LUXIER SEAL

¥1.500

—

¥27.500FAIXA DE PREÇO
POR PESSOA**4**CIDADES · TOKYO ·
KYOTO · OSAKA ·
HIROSHIMA

ALMOÇO TEMÁTICO · TOKYO · OTEMACHI

02

Ninja Tokyo.

O único restaurante temático do Japão que aguenta julgamento gastronômico depois que o show acaba. Ninjas reais, comida boa.

DURAÇÃO

~1h30

show + almoço

MENU

Giraiya

Omi-Sawai Beef · 5 pratos

PREÇO

¥13.200

≈ R\$ 459 / pessoa

QUANDO

16/Abr 12h30

quinta · almoço

POR QUE VALE A IMERSÃO

A proposta é simples e rara: restaurante temático que aguenta julgamento gastronômico mesmo depois que o show acaba. A maioria dos lugares com cenografia vive de mascote. Aqui é o contrário: cenografia obsessiva sustentada por cozinha séria. Por isso ainda funciona depois de 20 anos.

A chegada já é o primeiro ato. Vocês descem ao subsolo do ShinOtemachi, encontram uma porta camuflada em parede que parece pedra de templo, e um garçom em vestimenta ninja preta abre a passagem. O corredor seguinte é de bambu cerrado com sensores que disparam efeitos quando vocês passam. A sala principal recria um vilarejo Edo subterrâneo, com mesas separadas por shoji.

Encaixe inteligente: vocês desembarcam do Shinkansen em Tokyo Station às 10h33 vindos de Kyoto, deixam mochilas no coin locker, caminham dois quarteirões até Otemachi, almoçam 12h30, saem tranquilos para teamLab Planets (15h) e check-in no Celestine às 17h30.



FOTO PESSOAL · TOKYO, ABR 2026

LOGÍSTICA

ONDE

ShinOtemachi B1 · Otemachi 2-chome, Chiyoda-ku

QUANDO

16/Abr Quinta · 12:30 · almoço

DURAÇÃO

~1h30 · show + 5 pratos

MESA

4 pessoas · ao fundo, próximo do palco

DICA DA VIAGEM

Peçam a mesa do fundo, próxima do palco principal: vista melhor dos shows ninja entre os serviços. Para o intervalo entre check-out de Kyoto e check-in no Celestine, deixem mochilas no coin locker da Tokyo Station (¥700 tamanho grande); o restaurante fica a uma estação de metrô da Tokyo Station.

16.1 · COMO USAR

Toque no link. O player nativo abre.

No celular, toque no link e o player nativo do iPhone ou Android abre automaticamente. Bluetooth e fone funcionam normal. **Abra cada áudio uma vez antes de sair do hotel**, ficam em cache local por 30 dias. Escute o áudio do lugar *antes* de chegar nele: você já chega entendendo o contexto.

Tokyo

15 ÁUDIOS · 8 DIAS

| PARADA | QUANDO OUVIR | ÁUDIO |
|------------------|------------------------------------|-------------------------|
| Shinjuku Gyoen | <i>Dia 2 manhã (05/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Shibuya Crossing | <i>Dia 2 tarde (05/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Senso-ji | <i>Dia 3 manhã (06/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Ueno Park | <i>Dia 3 manhã (06/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Akihabara | <i>Dia 3 tarde (06/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Meiji Jingu | <i>Dia 4 manhã (07/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Harajuku | <i>Dia 4 manhã (07/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Omotesando | <i>Dia 4 manhã (07/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Shimokitazawa | <i>Dia 4 tarde (07/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Nakameguro | <i>Dia 4 tarde (07/Abr)</i> | ▶ abrir |
| teamLab | <i>Dia 13 ou 15 (16 ou 18/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Ginza | <i>Dia 14 manhã (17/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Tsukiji | <i>Dia 14 manhã (17/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Tokyo Tower | <i>Dia 15 tarde (18/Abr)</i> | ▶ abrir |
| Roppongi | <i>Dia 15 noite (18/Abr)</i> | ▶ abrir |

08.1 · COMPANION INCLUSO

A planilha-irmã *do guia.*

O **SmartGuide** conta a viagem em prosa. A **Planilha Premium** entrega a mesma viagem em **linhas, fórmulas e links clicáveis** — uma companion editável que vira o seu painel de controle: orçamento, roteiro, tracker de despesas em tempo real e os 150+ links diretos para reserva. Vale **R\$ 100+** standalone, vai junto na compra do guia.

BÔNUS
grátis
INCLUSO

11

ABAS
ESTRUTURADAS

353

FÓRMULAS AUTO-
MÁTICAS

150+

LINKS DIRETOS

12m

UPDATES DE LINKS

| ABA 01 · DASHBOARD | | SmartGuide_Companion_Planilha_Premium.xlsx | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|----------------------------|----------|---|------------------------|---|---|------------------------------|--|--|-----------------|------------|----------------|----|-----------------|---|----------------|--------|----------------|------|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | | | | | | | | | | | | |
| <h2>SmartGuide Japão · Planilha Premium</h2> <p>Planejamento, orçamento e tracking de uma viagem completa ao Japão</p> <p>PARÂMETROS DA VIAGEM</p> <table border="1"> <tr> <td>Data de partida</td> <td>04/04/2026</td> </tr> <tr> <td>Duração (dias)</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Nº de viajantes</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Câmbio JPY/BRL</td> <td>0,0347</td> </tr> <tr> <td>Câmbio USD/BRL</td> <td>5,70</td> </tr> </table> | | | | | | | | | | | | Data de partida | 04/04/2026 | Duração (dias) | 16 | Nº de viajantes | 2 | Câmbio JPY/BRL | 0,0347 | Câmbio USD/BRL | 5,70 |
| Data de partida | 04/04/2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Duração (dias) | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nº de viajantes | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Câmbio JPY/BRL | 0,0347 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Câmbio USD/BRL | 5,70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ORÇAMENTO TOTAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ORÇAMENTO POR PESSOA | | | ORÇAMENTO POR CASAL | | | POR DIA · CASAL | | | EM IENES (POR PESSOA) | | | | | | | | | | | | |
| R\$ 28877,0 | | | R\$ 57754,0 | | | R\$ 3609,625 | | | ¥832190,202 | | | | | | | | | | | | |
| BREAKDOWN POR CATEGORIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CATEGORIA | VALOR R\$ | % TOTAL | POR DIA | STATUS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hospedagem | R\$ 12.605 | 44,7% | R\$ 788 | ! Acima | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Voo | R\$ 8.910 | 31,6% | R\$ 557 | ! Acima | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alimentação | R\$ 4.657 | 16,5% | R\$ 291 | ! Acima | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Transporte interno | R\$ 1.205 | 4,3% | R\$ 75 | ! Acima | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Atrações & ingressos | R\$ 95 | 0,3% | R\$ 6 | ✓ Dentro | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cafés & outros | R\$ 745 | 2,6% | R\$ 47 | ! Acima | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL | R\$ 28.217 | 100,0% | R\$ 1.764 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ABAS DESTA PLANILHA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ROTEIRO_16_DIAS | Planner dia-a-dia editável | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HOTÉIS | Comparativo dos 4 hotéis · cálculo por noite | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESTAURANTES | 11 restaurantes testados · preço e reserva | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ATRAÇÕES | 30 atrações com veredito imperdível/vale/pular | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ORÇAMENTO | Modelo de orçamento editável por categoria | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CHECKLIST | Lista pré-viagem · 60 itens | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FRASES | 30 frases japonesas com pronúncia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CÂMBIO | Calculadora JPY ↔ BRL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TRACKER | Registro de despesas reais durante a viagem | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LINKS_ESSENCIAIS | Documentos · transporte · apps · emergência (23 links) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>← ▶ DASHBOARD ROTEIRO_16_DIAS HOTÉIS RESTAURANTES ATRAÇÕES ORÇAMENTO CHECKLIST FRASES CÂMBIO +</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ABA 01 · DASHBOARD

Parâmetros da viagem em cima, **orçamento total auto-calculado**, breakdown por categoria com status *dentro / acima* em cor, e o índice de todas as abas — você troca a duração ou a cotação e a planilha inteira reprecifica em cascata.

VOCÊ ACABOU DE LER 16 DAS 130 PÁGINAS

O guia completo é oito vezes maior.

Esta prévia mostra a estrutura, a tipografia e o calibre do conteúdo. A edição completa entrega o roteiro inteiro dos 16 dias, com horários cronometrados, planilha auditada e os 50 áudios narrados que acompanham cada parada.

130

PÁGINAS

16

DIAS DIA-A-DIA

50

ÁUDIOS
NARRADOS

107

LANÇAMENTOS
AUDITADOS

OBTER O GUIA COMPLETO →

luxier-travel.netlify.app/smart-guide-japao

SMART GUIDE · JAPÃO 2026 · EDIÇÃO LIMITADA
4 HOTÉIS TESTADOS · 21 CAPÍTULOS · PLANILHA AUDITADA CONTRA
EXTRATO REAL